



(Photo Stéphanie Brûlé)

À l'avant, de futurs triathlètes en compagnie de Patrick Gervais, Nathalie Boulet, Yves Martel, Annie Gervais et LauriAnne Breault. À l'arrière: Ghislain Melançon, président de Triathlon Québec, Michel Guay, Yannick Le Mouël, Derek Thériault, Sean Lajeunesse, Éleine Ouimet et Simon Bourk, tous membres du comité ainsi que Carole Guay du Service des loisirs.

TriBut relance ses activités

LE CLUB DE TRIATHLON VISE LA PARTICIPATION DES FAMILLES

**RICHARD
HAMEL**

richard.hamel@canadafrancais.com

Après une pause de trois ans, le club TriBut triathlon reprend du service ce printemps à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'organisme s'attend à recruter une trentaine de membres à l'aube de la saison 2009.

Les dirigeants, partenaires et athlètes ont officiellement donné le coup d'envoi des activités dimanche dernier au Complexe sportif Claude-Raymond.

«En relançant le club, on veut offrir l'opportunité à tous de se mettre en forme. Le triathlon est une des rares disciplines où les parents et leurs enfants peuvent s'entraîner en même temps. On mise d'ailleurs beaucoup sur la participation des jeunes», mentionne le président, Derek Thériault, qui a couru plus de 150

triathlons depuis les douze dernières années, dont cinq «Ironmans».

Le triathlon, faut-il le préciser, est l'enchaînement de la natation, du vélo et de la course à pied sur des distances qui varient selon certains facteurs y compris l'âge des participants.

À l'origine, TriBut triathlon a été créé en juin 2003 par deux parents de jeunes triathlètes de la région, Réjean Breault et Éleine Ouimet. Dès la première saison, le club comptait six adultes et douze enfants. Avec la collaboration du Club de natation du Haut-Richelieu, les entraînements se déroulaient au Complexe sportif Claude-Raymond. Les jeunes de TriBut ont notamment été parmi la première génération à participer aux Jeux du Québec en triathlon en 2005, alors discipline en démonstration.

Les activités régulières de TriBut ont cessé trois ans plus tard faute de fondations solides mais la structure administrative (charte, nom,

compte bancaire, logo, etc.) est demeurée active.

Puis, en juin 2008, un comité d'enseignants, d'élèves et de triathlètes a organisé le tout premier triathlon scolaire de la Commission scolaire des Hautes-Rivières. Un événement couronné de succès avec la participation de plus de 160 élèves des secteurs régulier et adaptation scolaire de niveau secondaire.

C'est à la suite de cette aventure stimulante qu'ils se sont regroupés et qu'ils ont cherché de nouveaux partenaires pour relancer le club, en novembre dernier. Les membres actuels du conseil d'administration (Derek Thériault, président, Sean Lajeunesse, vice-président, Michel Guay, directeur, Yannick Le Mouël, directeur, Simon Bourk, webmestre et Éleine Ouimet, secrétaire) se sont alors rencontrés pour jeter les bases de la nouvelle structure.

Si le club renaît en 2009, sa mission, elle, demeure la même. TriBut a toujours pour objectif de:

favoriser la pratique de l'activité physique comme mode de vie; promouvoir la pratique du triathlon auprès de la population du Haut-Richelieu; rendre accessible la pratique du triathlon au plus grand nombre de jeunes; développer chez les triathlètes l'atteinte de l'autonomie et de l'autodiscipline ainsi que le dépassement de soi; promouvoir l'esprit de filiation des membres dans le respect des différences.

Avec une croissance considérable de la participation d'athlètes à ce sport au cours des dernières années, les dirigeants croient que le retour du club favorisera le regroupement des triathlètes, qu'ils soient débutants ou élites.

ACTIVITÉS

Pour renseigner les adeptes et leur permettre d'adhérer au club, TriBut tiendra une soirée d'information et d'inscription le mardi 21 avril de 18 heures à 19h30 au Complexe sportif Claude-Raymond. Les coûts varient selon l'âge

des participants.

Le club entamera officiellement ses activités le 27 avril. Des séances d'entraînement se tiendront chaque semaine et seront supervisées par Yannick Le Mouël (course à pied), Sean Lajeunesse (vélo) et Derek Thériault (natation). Les membres pourront également porter les couleurs du club lors des compétitions.

TriBut organisera par ailleurs le deuxième triathlon scolaire le 4 juin prochain sur le site du Complexe Claude-Raymond. Les responsables s'attendent cette année à plus de 350 participants.

Dans son plan de relance, le club mise aussi sur un programme de mentorat et prévoit tenir un gala de reconnaissance annuel.

Membre de Triathlon Québec, le club possède son propre site internet sur lequel on y retrouve les informations utiles pour les membres, le calendrier des activités, les règlements, etc. Il suffit de visiter le: www.tributtriathlon.ca ■