

Les sports

Yannick Le Mouël vise une médaille aux Championnats du monde d'athlétisme

RICHARD HAMEL

richard.hamel@canadafrancais.com

En attendant sa citoyenneté canadienne, c'est sous les couleurs de la France que Yannick Le Mouël participera aux prochains Championnats du monde d'athlétisme en salle. Ce grand événement se déroulera du 1^{er} au 6 mars, à Kamloops, en Colombie-Britannique.

Le Johannais d'adoption en sera à ses deuxièmes Mondiaux chez les vétérans. L'athlète de 43 ans avait terminé au sixième rang lors des derniers Championnats du monde, en 2008, devant ses supporters, à Clermont-Ferrand.

«Depuis le mois de novembre, je m'entraîne très fort. Je consacre entre douze et quinze heures par semaine à me préparer pour ces compétitions», mentionne-t-il.

À Kamloops, Yannick Le Mouël participera au pentathlon, une discipline qui demande beaucoup de préparation et d'entraînement. Les cinq épreuves seront disputées lors de la première journée de l'événement, le lundi 1^{er} mars. Les athlètes se taperont d'abord le 60 m haies, puis le saut en longueur, le lancer du poids, le saut en hauteur et, pour terminer la journée, une course de 1000 m.

Si le 60 m haies, le saut en longueur et le 1000 m représentent ses forces, Yannick Le Mouël a dû mettre les bouchées doubles ces

dernières semaines pour parfaire ses techniques de saut en hauteur et de lancer du poids. «J'ai mis beaucoup de temps à tenter d'améliorer mes performances dans ces deux épreuves», raconte-t-il.

Des points sont accordés aux athlètes du pentathlon à l'issue de chaque discipline. Un classement est ensuite établi pour couronner les trois meilleurs résultats.

Yannick Le Mouël mettra le cap sur la Colombie-Britannique le 26 février, soit quelques jours avant le début des compétitions. Il pourra ainsi se familiariser avec les installations sur le site et s'adonner à des séances d'entraînement.

QUATRE AUTRES ÉPREUVES

La participation de Yannick Le Mouël aux Championnats du monde ne se limite pas au pentathlon. L'athlète de Saint-Jean-sur-Richelieu est inscrit à quatre autres épreuves chez les 40-44 ans au cours de la semaine.

Après un repos le mardi, les compétitions reprendront le mercredi, avec le 60 m haies. Après les courses préliminaires, les huit athlètes qui auront obtenu les meilleurs résultats se qualifieront pour la finale.

Le lendemain, le saut à la perche sera au programme, une épreuve où excelle Yannick Le Mouël. Puis, la journée du vendredi sera consacrée au saut en longueur.

Les compétitions prendront fin samedi avec le relais 4 fois 200 m, alors que Yannick Le

Mouël sera en piste avec trois compatriotes français. «Mon objectif, c'est de revenir avec une médaille, peu importe sa couleur», affirme-t-il.

Il faut dire que l'athlète a récolté plusieurs honneurs au fil des ans. Aux Championnats d'Europe d'athlétisme en salle tenus au printemps 2009 à Ancône en Italie, il avait remporté l'or au pentathlon et l'argent au relais 4 x 200 m.

Après un chrono de 8.80 au 60 m haies, il avait franchi les 6,52 m au saut en longueur et effectué un tir de 9,17 m à l'épreuve du lancer du poids. Yannick Le Mouël s'était hissé au troisième rang à la suite de son saut en hauteur de 1,63 m avant de se faulter au sommet du classement grâce à un temps de 2:55.92 au 1000 m.


UNE DERNIÈRE FOIS

En principe, Yannick Le Mouël en sera à ses derniers Championnats du monde avec la France. Originaire de Cambrai au nord de l'Hexagone, il est résident de Saint-Jean-sur-Richelieu depuis juillet 2006. «J'attends toujours une réponse du gouvernement. C'est un peu long, mais je crois bien obtenir ma citoyenneté canadienne très prochainement. Je pourrai ainsi représenter le Canada lors des prochains Mondiaux.»

Après avoir oeuvré dans l'enseignement en adaptation scolaire à la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot, Yannick Le Mouël est maintenant sauveteur à l'école Marie-Rivier. Il est également entraîneur au club d'athlétisme Saint-Jean Olympique et au club de triathlon TriBut.



Yannick Le Mouël se prépare en vue de sa participation au Championnat du monde d'athlétisme en salle chez les vétérans. (Photo Rémy Boily)




Spécial rabais de 350\$

Internet haute vitesse

Internet haute vitesse

Maintenant seulement **49.99\$** mois

Des frais d'accès au réseau et des frais d'installation uniques s'appliquent.

Plus Équipement à seulement **99\$***

REMISE POSTALE 99\$

Upload - Download

↔ ↔ ↔ ↔ ↔

- Rapidité : vitesse pouvant atteindre 2,0 Mbps (jusqu'à 50x plus rapide que l'accès commuté)¹
- Liberté : ne paralysera pas votre ligne téléphonique
- Soutien technique : gratuit, 24/7/365

582029113A_20100220f

¹ La vitesse en ligne peut varier selon la configuration technique, le trafic Internet, le serveur ou d'autres facteurs et ce, en comparaison à la vitesse normale de 40 kbps d'un modem commuté. Offre de durée limitée pour le service satellite de bande KA, ouverte aux résidents du Québec seulement. Des frais uniques d'accès au système seront portés à votre première facture comme suit. Un rabais de 250\$ sera consenti au point de vente. Les frais d'équipement normaux de 350\$ seront réduits à 99\$ qui est offert seulement dans le cadre des contrats de 3 ans, assortis d'antennes de 67 cm, avec équipement remis à neuf. Des frais s'appliquent pour équipement supplémentaire. Pour obtenir plus de détails, veuillez consulter Daniel Forand Satellite.

DANIEL FORAND SATELLITE INC. 450 444-8622

Le meilleur endroit pour le service depuis 1985 1 800 268-8622

908A, St-José, La Prairie

L'achat local C'est tellement évident quand on y pense!

**LE CANADA
FRANÇAIS**

ACHETONS CHEZ NOUS!

